



WOD 1 | INDIVIDUAL

ELITE | RX | M35 | M40
MASCULINO Y FEMENINO

CLASIFICACIÓN ONLINE
BADAJOZ THROWDOWN 2022

ForTime

21 DB Thruster
21 Pull Up
15 DB Thruster
15 C2 Bar
9 DB Thruster
9 Bar Mu

Time Cap: 12 Mints

Elite, RX, M35, M40: 22.5 Kg / 15 Kg
Teen 16 - 14: 17.5 Kg

ATLETA:

ForTime	21 DB Thruster	21
	21 Pull Up	42
	15 DB Thruster	57
	15 C2 Bar	72
	9 DB Thruster	81
	9 Bar Mu	90
	Total Time o Reps:	



WOD 1 | INDIVIDUAL

ELITE | RX | M35 | M40
MASCULINO Y FEMENINO

CLASIFICACIÓN ONLINE
BADAJOZ THROWDOWN 2022

FLOOR PLAN

